



献立表

くによし保育園

日	曜	AM おやつ	献立名	※追加食	PM おやつ
1	火	牛乳・おかし	豆腐五目焼き・ポテトサラダ・のり佃煮・スープ	※炒り卵	牛乳・災害食パン
2	水	牛乳・おかし	親子煮・ゆで野菜・いわし蒲焼・ゼリー	※枝豆	牛乳・おかし
3	木	牛乳・おかし	マカロニグラタン・青菜おかか海苔和え・ふりかけ・スープ	※トマト	パッキンアイス
4	金	牛乳・おかし	肉豆腐・キャベツとトマト中華和え・みそ汁	※のり佃煮	牛乳・バナナケーキ
5	土	牛乳・おかし	さばとかぼちゃ団子・はるさめ酢の物・みそ汁	※ふりかけ	牛乳・おかし
6	日				
7	月	牛乳・おかし	ホワイトシチュー・ひじきと枝豆サラダ・フルーツカクテル	※チーズ	牛乳・オールレーズン
8	火	牛乳・おかし	肉団子・もやしサラダ・スープ	※ふりかけ	ソフル・せんべい
9	水	牛乳・おかし	五目野菜みそ煮・きゅうりゆかり和え・ふりかけ・豆乳汁	※かぼちゃ煮	牛乳・ホットケーキ
10	木	牛乳・おかし	豚丼・ほうれん草白和え・ゆで卵	※パイン缶	牛乳・おかし
11	金	牛乳・おかし	どさんこ汁・エビフライ・青菜ナムル	※炒り卵	ババロア
12	土	牛乳・おかし	野菜ポトフ・ししゃもごま焼き・トマト・味付けのり	※枝豆	牛乳・おかし
13	日				
14	月	牛乳・おかし	ソーセージ酢豚風・切干大根サラダ・スープ	※ふりかけ	牛乳・マシュマロおこし
15	火	牛乳・おかし	麻婆豆腐・しゅうまい・マカロニサラダ・ゼリー	※チーズ	ヤクルト・おかし
16	水	牛乳・おかし	根菜と豚肉煮物・きゅうり酢の物・みそ汁	※かぼちゃ煮	牛乳・おからクッキー
17	木	牛乳・おかし	カレーコロッケ・小松菜サラダ・みそ汁	※のり佃煮	牛乳・おかし
18	金	牛乳・おかし	ほっけ焼き魚・かみかみサラダ・みそ汁	※ふりかけ	牛乳・リッツサンド
19	土	牛乳・おかし	なすとひき肉みそ炒め・さつま芋サラダ・スープ	※炒り卵	牛乳・おかし
20	日				
21	月				
22	火				
23	水				
24	木	牛乳・おかし	さばハンバーグ・トマト納豆パスタ・ふりかけ・スープ	※ゆで卵	牛乳・おかし
25	金	牛乳・おかし	お月見うどん・焼きぎょうざ・きゅうり一本漬け 十五夜プリンアラモード		牛乳・うさぎパン
26	土	お茶・おかし	愛情弁当		バナナ
27	日				
28	月	牛乳・おかし	お好み焼き・切干大根甘酢和え・みそ汁	※のり佃煮	牛乳・おかし
29	火	牛乳・おかし	ハヤシライス・キャベツサラダ・ゆで卵・パイン缶	※チーズ	牛乳・ソーセージパン
30	水	牛乳・おかし	さば竜田揚げ・きゅうりささ身梅和え・みそ汁	※ふりかけ	ヤクルト・おかし

以上児は毎日、白飯を持たせてください。【25（金）お誕生日会は除く】

仕入れの都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。 2026.9