



献立表

くによし保育園

日	曜	AM おやつ	献立名	※追加食	PM おやつ
1	水	牛乳・おかし	さばとかぼちゃ団子・ほうれん草のりナムル・トマト納豆すまし汁	※ブロッコリー	牛乳・おかし
2	木	牛乳・おかし	きのこツナ卵とし・レンコンサラダ・もも缶 かぼちゃしらすオープン焼き	※のり佃煮	牛乳・ケーキサレ
3	金	牛乳・おかし	たらカレーナゲット・トマトサラスパ・ふりかけ・みそ汁	※ソーセージ	牛乳・おかし
4	土	お茶・おかし	☆☆☆☆☆☆ 愛情弁当 ☆☆☆☆☆☆		バナナ
5	日				
6	月	牛乳・おかし	野菜焼き・かぼちゃ甘煮・みそ汁	※ふりかけ	牛乳・おかし
7	火	牛乳・おかし	七夕そうめん・大根なます・さつま芋天ぷら・キラキラゼリー		アイスクリーム
8	水	牛乳・おかし	ポテトコロッケ・せんキャベツ・ふりかけ・スープ	※ゼリー	ヤクルト・おかし
9	木	牛乳・おかし	ピーマン肉詰め・さっぱり芋サラダ・スープ	※ふりかけ	牛乳・あめあめ
10	金	牛乳・おかし	どさんこ汁・にんじんみかんサラダ・おから磯辺餅	※のり佃煮	牛乳・ポップコーン
11	土	牛乳・おかし	いわし春巻き・キャベツパイン缶サラダ・ふりかけ・スープ	※ブロッコリー	牛乳・おかし
12	日				
13	月	牛乳・おかし	かぼちゃコロッケ・はるさめサラダ・味付けのり・スープ	※ゆで卵	牛乳・ホットケーキ
14	火	牛乳・おかし	豚汁・五平餅・小松菜納豆和え・ゼリー	※ふりかけ	牛乳・おかし
15	水	牛乳・おかし	マーボー春雨・ポテトサラダ・スープ	※ブロッコリー	ソフール
16	木	牛乳・おかし	豚肉豆腐巻き・かみかみサラダ・みそ汁	※ふりかけ	牛乳・芋マフィン
17	金	牛乳・おかし	夏カレー・小松菜サラダ・パイン缶・アクエリアス	※チーズ	ジョア・おかし
18	土	牛乳・おかし	チーズポテト・トマトごま酢和え・味付けのり・スープ	※炒り卵	バナナ
19	日				
20	月				
21	火	牛乳・おかし	照焼きチキン南蛮・グリーンサラダ・みそ汁	※ふりかけ	フルーチェ
22	水	牛乳・おかし	なすとひき肉みそ炒め・切干大根サラダ・ゼリー・みそ汁	※のり佃煮	牛乳・おかし
23	木	牛乳・おかし	豆腐五目焼き・きゅうりともやし酢の物・パイン缶 みそ汁	※味付けのり	麦茶ゼリー
24	金	牛乳・おかし	肉じゃが・色々サラダ・みそ汁	※ふりかけ	牛乳・おかし
25	土	牛乳・おかし	ほっけ焼き魚・凍り豆腐と人参煮物・ふりかけ・みそ汁	※炒り卵	バナナ
26	日				
27	月	牛乳・おかし	いわしハンバーグ・小松菜ごま酢和え・ふりかけ・みそ汁	※炒り卵	牛乳・おかし
28	火	牛乳・おかし	コーンシチュー・なす炒め・きゅうり浅漬・ゼリー	※チーズ	牛乳・きな粉スノーボール
29	水	牛乳・おかし	ポテトグラタン・春雨サラダ・スープ	※ふりかけ	牛乳・おかし
30	木	牛乳・おかし	たらフライ・ゆで野菜・豆乳五目汁	※のり佃煮	牛乳・レモンケーキ
31	金	牛乳・おかし	麻婆豆腐・しゅうまい・マカロニサラダ・ゼリー	※チーズ	ヤクルト・おかし

以上児は毎日、白飯を持たせてください。【 7日（火）お誕生日会は除く】

仕入れの都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。

2026.7