



献立表

2026・6月
くによし保育園

日	曜	AM おやつ	献立名	※追加食	PM おやつ
1	月	牛乳・おかし	おからじゃがボール・切干大根中華サラダ	みそ汁 ※ふりかけ	牛乳・コーンマヨパン
2	火	牛乳・おかし	豚肉とごぼう炒め煮・青菜白和え	みそ汁 ※のり佃煮	牛乳・おかし
3	水	牛乳・おかし	ピーマンカラフル焼き・和風コルスロー	みそ汁 ※炒り卵	牛乳・リッツサンド
4	木	牛乳・おかし	☺ かえるパン・ロシア風シチュー ☺ ミモザサラダ・フルーツポンチ	※チーズ	牛乳・かたつむりロール
5	金	牛乳・おかし	筑前煮・白菜とほうれん草の甘酢和え	みそ汁 ※炒り卵	牛乳・おかし
6	土	牛乳・おかし	なすグラタン・レンコン小松菜サラダ	スープ ※ふりかけ	アクエリアス・おかし
7	日				
8	月	牛乳・おかし	五目野菜みそ煮・ツナ塩昆布サラスパ	すまし汁 ※トマト	牛乳・おかし
9	火	牛乳・おかし	オムレツ・マカロニサラダ	味付けのり・スープ ※ゼリー	ソファール・せんべい
10	水	牛乳・おかし	豚肉ともやし炒め・里芋ごま焼き	みそ汁 ※のり佃煮	牛乳・わらび餅
11	木	牛乳・おかし	はんぺんフライ・小松菜サラダ	すまし汁 ※ふりかけ	牛乳・おかし
12	金	牛乳・おかし	肉豆腐・ほうれん草ナムル	パイン缶・みそ汁 ※鮭フレーク	牛乳・グリーンケーキ
13	土	牛乳・おかし	ソーセージシチュー・春雨サラダ	ゆで卵・ゼリー ※グリーンピース	牛乳・おかし
14	日				
15	月	牛乳・おかし	ほっけ焼き魚・ひじき煮物	納豆・みそ汁 ※ゆで卵	牛乳・おかし
16	火	牛乳・おかし	ミートソーススパゲティ・キャベツパインサラダ	スープ ※ブロッコリー	牛乳・きなこスコーン
17	水	牛乳・おかし	豚肉のなべしぎ・じゃが芋みそ煮	すまし汁 ※のり佃煮	牛乳・おかし
18	木	牛乳・おかし	さつま芋コロッケ・青菜磯和え	スープ ※ふりかけ	牛乳・ホットケーキ
19	金	牛乳・おかし	野菜炒め・ししゃもごま焼き	もも缶・みそ汁 ※のり佃煮	牛乳・おかし
20	土	お茶・おかし	🍷 愛情弁当 🍷		バナナ
21	日				
22	月	牛乳・おかし	鶏肉トマトソース煮・きゅうり浅漬	け・ベイクドじゃが ※ブロッコリー	牛乳・おかし
23	火	牛乳・おかし	さばチーズハンバーグ・ポテトサラダ	みそ汁 ※ふりかけ	カルピスゼリー
24	水	牛乳・おかし	麻婆豆腐・しゅうまい	バナナ・牛乳 ※チーズ	ヤクルト・おかし
25	木	牛乳・おかし	ちくわ納豆揚げ・色々サラダ	スープ ※のり佃煮	牛乳・おかし
26	金	牛乳・おかし	春キャベツ肉炒め・トマトごま酢和え	豆乳汁 ※ふりかけ	牛乳・豆腐マフィン
27	土	牛乳・おかし	カレーライス・もやしナムル	ゆで卵・ゼリー・牛乳 ※チーズ	牛乳・おかし
28	日				
29	月	牛乳・おかし	ちくわツナチーズ焼き・野菜梅和え	のり佃煮・みそ汁 ※炒り卵	ジョア・おかし
30	火	牛乳・おかし	エビカツ・中華風サラダ	ふりかけ・スープ ※かぼちゃ煮	フルーツヨーグルト

【4日（木）お誕生日会は除く】