



献立表

2026・5月
くによし保育園

日	曜	AM おやつ	献立名	※追加食	PM おやつ
1	金	牛乳・おかし	こいのぼりオムライス・ブロッコリー・トマト・スープ プリンアラモード	※チーズ	牛乳・ぶくぶくたい
2	土	牛乳・おかし	れんこんつくね・キャベツとトマト中華和え・ふりかけ みそ汁	※炒り卵	牛乳・おかし
3	日				
4	月				
5	火				
6	水				
7	木	牛乳・おかし	親子煮・お好みはんぺん・トマト・もも缶	※グリンピース	牛乳・おかし
8	金	牛乳・おかし	アスパラ豚巻きフライ・ほうれん草塩ごま和え・スープ	※のり佃煮	牛乳・人参ケーキ
9	土	牛乳・おかし	マカロニグラタン・春野菜ごま和え・のり佃煮・みそ汁	※ソーセージ	牛乳・おかし
10	日				
11	月	牛乳・おかし	ソーセージ天ぷら・ほうれん草ナムル・ふりかけ・みそ汁	※ゆで卵	牛乳・おからパン
12	火	牛乳・おかし	豚肉の甘みそ炒め・ポテトサラダ・すまし汁	※ふりかけ	牛乳・おかし
13	水	牛乳・おかし	ほっけ焼き魚・焼きそば・味付けのり・みそ汁	※炒り卵	フルーツヨーグルト
14	木	牛乳・おかし	麻婆豆腐・しゅうまい・スープ	※ゼリー	ヤクルト・おかし
15	金	牛乳・おかし	クリームシチュー・オムレツ・ひじきツナ酢和え・ゼリー	※チーズ	牛乳・おかし
16	土		▷ 運動会 ▷		
17	日				
18	月	牛乳・おかし	いわしつみれ汁・青菜コーン納豆和え・さつま芋甘煮 ゼリー	※ふりかけ	牛乳・おかし
19	火	牛乳・おかし	鶏肉と根菜甘酢炒め・かぼちゃレーズンサラダ・のり佃煮 みそ汁	※ゼリー	牛乳・ポップコーン
20	水	牛乳・おかし	さばカレーハンバーグ・高野豆腐と人参煮・ふりかけ みそ汁	※ゆで卵	牛乳・おかし
21	木	牛乳・おかし	お好み焼き・人参とみかんサラダ・みそ汁	※ふりかけ	牛乳・ココアマフィン
22	金	牛乳・おかし	♡ 愛情弁当・遠足 ☺		
23	土	牛乳・おかし	ミートボール・せんキャベツ・マカロニサラダ・スープ	※ふりかけ	ジョア・おかし
24	日				
25	月	牛乳・おかし	肉豆腐・きゅうり酢の物・ゼリー・みそ汁	※炒り卵	牛乳・ホットケーキ
26	火	牛乳・おかし	スナックレバー・トマトサラスパ・ふりかけ・スープ	※ゆで卵	牛乳・おかし
27	水	牛乳・おかし	ちゃんぽんラーメン・ぎょうざ・トマトごま酢和え 鮭フレーク	※グリンピース	牛乳・ハンバーグパン
28	木	牛乳・おかし	肉じゃが・切干大根サラダ・みそ汁	※鮭フレーク	牛乳・おかし
29	金	牛乳・おかし	グラタンコロッケ・もやしサラダ・ふりかけ・スープ	※ゼリー	ヤクルト・おかし
30	土	牛乳・おかし	カレーライス・白菜サラダ・フルーツカクテル	※チーズ	牛乳・おかし
31	日				

以上児は毎日、白飯を持たせてください。【1日（金）お誕生日会は除く】

仕入れの都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。