



献立表

2026・4月
くによし保育園

日	曜	AM おやつ	献立名	※追加食	PM おやつ
1	水	牛乳・おかし	クリームシチュー・もやしサラダ・ソーセージ炒めゼリー	※ゆで卵	牛乳・おかし
2	木	牛乳・おかし	野菜たっぷり煮・青のりチーズポテト・ふりかけ・バナナ	※ブロッコリー	牛乳・ホットアップル
3	金	牛乳・おかし	さばとかぼちゃの焼き物・きゅうり酢の物・味付けのりみそ汁	※炒り卵	牛乳・おかし
4	土	牛乳・おかし	野菜炒め・じゃが芋みそ煮・スープ	※ふりかけ	牛乳・マシュマロクッキー
5	日				
6	月	牛乳・おかし	豚肉とキャベツすき焼き風煮物・中華トマトサラダ・みそ汁	※味付けのり	牛乳・バナナケーキ
7	火	牛乳・おかし	ミートオムレツ・サラスパ・ふりかけ・スープ	※ゼリー	ソフール・せんべい
8	水	牛乳・おかし	さば大根・人参ピーマン和え・豆乳汁	※ふりかけ	牛乳・おかし
9	木	牛乳・おかし	焼き豆腐ハンバーグ・みかんサラダ・ブロッコリー・スープ	※ゆで卵	牛乳・きな粉蒸し
10	金	牛乳・おかし	納豆おとし揚げ・もやしごま塩和え・みそ汁	※のり佃煮	牛乳・おかし
11	土	牛乳・おかし	ポークビーンズ・切干大根サラダ・ゆで卵・もも缶	※グリーンピース	牛乳・ツナパン
12	日				
13	月	牛乳・おかし	コーンコロケ・野菜サラダ・ふりかけ・みそ汁	※炒り卵	ジョア・おかし
14	火	牛乳・おかし	カレー肉じゃが・ほうれん草えのきお浸し・みそ汁	※ふりかけ	牛乳・マフィン
15	水	牛乳・おかし	鮭マヨパン粉焼き・根菜煮物・すまし汁	※ゆで卵	牛乳・おかし
16	木	牛乳・おかし	そばそふりかけ・春雨酢の物・スープ	※ゼリー	牛乳・あめあめ
17	金	牛乳・おかし	カレーライス・和風コールスローサラダ・ゆで卵・牛乳	※トマト	牛乳・おかし
18	土	麦茶・おかし	🍷 愛情弁当 🍷		バナナ
19	日				
20	月	牛乳・おかし	麻婆豆腐・しゅうまい・バナナ・牛乳	※チーズ	ヤクルト・おかし
21	火	牛乳・おかし	はんぺんフライ・キャベツツナレーズンサラダ・みそ汁	※ふりかけ	牛乳・ポップコーン
22	水	牛乳・おかし	手羽元さっぱり煮・マカロニサラダ・みそ汁	※人参煮	牛乳・おかし
23	木	牛乳・おかし	みそうどん・さば塩焼き・ひじき煮物・青菜納豆	※炒り卵	牛乳・リッツサンド
24	金	牛乳・おかし	🍷 パンバイキング 🍷 エビフライ・サラダ・フルーツゼリー・牛乳		牛乳・エクレア
25	土	牛乳・おかし	ほっけ焼き魚・ポテトサラダ・パイン缶・スープ	※のり佃煮	プリン・せんべい
26	日				
27	月	牛乳・おかし	レンコン芋甘辛・白和え・のり佃煮・スープ	※ブロッコリー	牛乳・おかし
28	火	牛乳・おかし	厚揚げ豚肉みそ煮・さつま芋煮・すまし汁	※ふりかけ	牛乳・しょうゆおこわ
29	水				
30	木	牛乳・おかし	鶏肉マーマレード煮・ゆで野菜・ふりかけ・そうめん汁	※炒り卵	ヤクルト・おかし

以上児は毎日、白飯を持たせてください。【24日（金）お誕生日会は除く】

仕入れの都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。