



献立表

2026・1月
くによし保育園

日	曜	AM おやつ	献立名	※追加食	PM おやつ
1	木				
2	金				
3	土				
4	日				
5	月	牛乳・おかし	ハヤシライス・小松菜サラダ・ゆで卵・バナナ	※チーズ	ミルージュ・おかし
6	火	牛乳・おかし	ちくわ納豆揚げ・人参ピーマン和え・スープ	※ふりかけ	牛乳・おかし
7	水	牛乳・おかし	松風焼き・紅白なます・かぼちゃ甘煮・みそ汁	※鮭フレーク	牛乳・七草粥
8	木	牛乳・おかし	けの汁・栗きんとん・切干大根煮物・のり佃煮	※ゼリー	牛乳・おかし
9	金	牛乳・おかし	豚肉ともやし炒め・コロコロサラダ・みそ汁	※ふりかけ	牛乳・カップケーキ
10	土	牛乳・おかし	愛情弁当		バナナ
11	日				
12	月				
13	火	牛乳・おかし	はんぺんコロッケ・小松菜おかか和え・鮭フレーク	※炒り卵	牛乳・おかし
14	水	牛乳・おかし	さばみそ大根・豆もやしサラダ・パイン缶	※味付けのり	牛乳・バナナマフィン
15	木	牛乳・おかし	お好み焼き・きゅうりとささみ梅和え・ふりかけ・みそ汁	※ゆで卵	牛乳・おかし
16	金	牛乳・おかし	サンドイッチ・ブロッコリー・バナナ・スープ	※ウィンナー	牛乳・芋チーズケーキ
17	土	牛乳・おかし	親子煮・きんぴらごぼう・きゅうり酢の物	※味付けのり	牛乳・おかし
18	日	牛乳・おかし			
19	月	牛乳・おかし	鮭マヨパン粉焼き・具だくさん白和え・納豆・スープ	※りんご	牛乳・ポップコーン
20	火	牛乳・おかし	肉団子・せんキャベツ・サラスパサラダ・ゼリー・牛乳	※チーズ	ソフル・せんべい
21	水	牛乳・おかし	中華炒め・じゃが芋みそ煮・豆乳汁	※ふりかけ	牛乳・りんごケーキ
22	木	牛乳・おかし	筑前煮・田作り・ひじき青菜納豆・みそ汁	※ゆで卵	ヤクルト・おかし
23	金	牛乳・おかし	焼きそば・ベイクドのりポテト・ふりかけ・スープ	※ブロッコリー	フルーツヨーグルト
24	土	牛乳・おかし	おからコロッケ・切干大根中華サラダ・のり佃煮・みそ汁	※炒り卵	牛乳・おにぎり
25	日				
26	月	牛乳・おかし	クラムチャウダー・糸コン炒め煮・黒豆・りんご	※ソーセージ	牛乳・おかし
27	火	牛乳・おかし	もち米しゅうまい・春雨酢の物・ふりかけ・みそ汁	※ゆで卵	牛乳・白玉きなこ
28	水	牛乳・おかし	麻婆豆腐・しゅうまい・バナナ・牛乳	※チーズ	ジョア・おかし
29	木	牛乳・おかし	たらチーズナゲット・キャベツとトマト中華和え	※ふりかけ	牛乳・おかし
30	金	牛乳・おかし	カレーライス・白菜とハムサラダ・ゆで卵・みかん	※ブロッコリー	牛乳・アップルパイ
31	土	牛乳・おかし	ポテトグラタン・キャベツパインサラダ・ふりかけ	※炒り卵	牛乳・おかし

以上児は毎日、白飯を持たせてください。【16日（金）集会は除く】

仕入れの都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。