



# 献 立 表

2025・12月  
くによし保育園

日	曜	AM おやつ	献 立 名	※追加食	PM おやつ	
1	月	牛乳・おかし	てりやき野菜炒め・のり卵焼き・りんご・みそ汁 ※ふりかけ		牛乳・きなこスコーン	
2	火	牛乳・おかし	鮭甘みそ焼き・きゅうりささ身梅和え・スープ ひじきチーズ納豆 ※りんご		牛乳・おかし	
3	水	牛乳・おかし	エビマカロニグラタン・和風コールスロー・ふりかけ りんご・スープ ※ブロッコリー		フルーチェ	
4	木	牛乳・おかし	はんぺんフライ・レンコン小松菜サラダ・りんご・スープ ※のり佃煮		牛乳・ハーベストサンド	
5	金	牛乳・おかし	ほっけ焼き魚・高野豆腐と人参煮・味付けのり・りんご みそ汁 ※炒り卵		牛乳・おかし	
6	土	牛乳・おかし	おからナゲット・きゅうり中華風サラダ・りんご・スープ ※鮭フレーク		牛乳・炊飯ケーキ	
7	日					
8	月	牛乳・おかし	鮭ときのこホイル焼き・小松菜サラダ・ふりかけ・豆乳汁 ※ゼリー		牛乳・おかし	
9	火	牛乳・おかし	麻婆豆腐・しゅうまい・バナナ・牛乳 ※チーズ		ジョア・おかし	
10	水	牛乳・おかし	ロシア風シチュー・ひじきコーンサラダ・ゆで卵・りんご ※トマト		牛乳・クッキー	
11	木	牛乳・おかし	かぼちゃコロッケ・野菜さばごま和え・ふりかけ・スープ ※炒り卵		牛乳・ホットケーキ	
12	金	牛乳・おかし	なすとひき肉みそ炒め・かぼちゃ甘煮・鮭フレーク・みそ汁 ※ブロッコリー		ヤクルト・おかし	
13	土		♪ お 遊 戯 会 ♪			
14	日					
15	月	牛乳・おかし	鶏むね肉ふっくら焼き・コーン人参和え・ゼリー・みそ汁 ※鮭フレーク		牛乳・あめあめ	
16	火	牛乳・おかし	さばトマトチーズ焼き・さつま芋りんごサラダ・スープ ※ふりかけ		牛乳・おかし	
17	水	牛乳・おかし	豚肉みそ炒め・おから餅・すまし汁 ※のり佃煮		牛乳・カッปケーキ	
18	木	牛乳・おかし	さんまと里芋ごま揚げ・青菜納豆和え・ゼリー・スープ ※ふりかけ		ヤクルト・おかし	
19	金	牛乳・おかし	ポテトグラタン・人参みかんサラダ・スープ ※ゼリー		フルーツポンチ	
20	土	お茶・おかし	♪ 愛 情 弁 当 ♪			
21	日					
22	月	牛乳・おかし	さばとかぼちゃ焼き・パンプキンレーズンサラダ・みそ汁 ※鮭フレーク		牛乳・おかし	
23	火	牛乳・おかし	豚肉ともやし炒め・チーズポテト・みそ汁 ※ふりかけ		牛乳・おかし	
24	水	牛乳・おかし	☆ カレーライス・エビフライ・サラダ・牛乳 ☆ クリスマスプリントアラモード ※チーズ		アイスクリーム	
25	木	牛乳・おかし	もちつき会 豚汁・みかん・おもち(きな粉・あんこ)		元気ヨーグルト	
26	金	牛乳・おかし	肉団子・キャベツサラダ・スープ ※ふりかけ		牛乳・おかし	
27	土	牛乳・おかし	きつねうどん・シェパーズパイ・青菜おかか和え・ゼリー ※チーズ		ミルージュ・おかし	
28	日					
29	月					
30	火					
31	水					

以上児は毎日、白飯を持たせてください。【24日(水) お誕生日会は除く】

25日(木)もちつき会は、おにぎりを持参でお願いします。(中身は自由) 未満児は保育園で準備します。

仕入れの都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。