



# 献立表

2025・12月  
くによし保育園

日	曜	AM おやつ	献立名 ※追加食	PM おやつ
1	月	牛乳・おかし	てりやき野菜炒め・のり卵焼き・りんご・みそ汁 ※ふりかけ	牛乳・きなこスコーン
2	火	牛乳・おかし	鮭甘みそ焼き・きゅうりささ身梅和え・スープ ひじきチーズ納豆 ※りんご	牛乳・おかし
3	水	牛乳・おかし	エビマカロニグラタン・和風コールスロー・ふりかけ りんご・スープ ※ブロッコリー	フルーチェ
4	木	牛乳・おかし	はんぺんフライ・レンコン小松菜サラダ・りんご・スープ ※のり佃煮	牛乳・ハーベストサンド
5	金	牛乳・おかし	ほっけ焼き魚・高野豆腐と人参煮・味付けのり・りんご みそ汁 ※炒り卵	牛乳・おかし
6	土	牛乳・おかし	おからナゲット・きゅうり中華風サラダ・りんご・スープ ※鮭フレーク	牛乳・炊飯ケーキ
7	日			
8	月	牛乳・おかし	鮭ときこのホイル焼き・小松菜サラダ・ふりかけ・豆乳汁 ※ゼリー	牛乳・おかし
9	火	牛乳・おかし	麻婆豆腐・しゅうまい・バナナ・牛乳 ※チーズ	ジョア・おかし
10	水	牛乳・おかし	ロシア風シチュー・ひじきコーンサラダ・ゆで卵・りんご ※トマト	牛乳・クッキー
11	木	牛乳・おかし	かぼちゃコロッケ・野菜さばごま和え・ふりかけ・スープ ※炒り卵	牛乳・ホットケーキ
12	金	牛乳・おかし	なすとひき肉みそ炒め・かぼちゃ甘煮・鮭フレーク・みそ汁 ※ブロッコリー	ヤクルト・おかし
13	土		🎵 お遊戯会 🎵	
14	日			
15	月	牛乳・おかし	鶏むね肉ふっくら焼き・コーン人参和え・ゼリー・みそ汁 ※鮭フレーク	牛乳・あめあめ
16	火	牛乳・おかし	さばトマトチーズ焼き・さつま芋りんごサラダ・スープ ※ふりかけ	牛乳・おかし
17	水	牛乳・おかし	豚肉みそ炒め・おから餅・すまし汁 ※のり佃煮	牛乳・カップケーキ
18	木	牛乳・おかし	さんまと里芋ごま揚げ・青菜納豆和え・ゼリー・スープ ※ふりかけ	ヤクルト・おかし
19	金	牛乳・おかし	ポテトグラタン・人参みかんサラダ・スープ ※ゼリー	フルーツポンチ
20	土	お茶・おかし	🍷 愛情弁当 🍷	バナナ
21	日			
22	月	牛乳・おかし	さばとかぼちゃ焼き・パンプキンレーズンサラダ・みそ汁 ※鮭フレーク	牛乳・おかし
23	火	牛乳・おかし	豚肉ともやし炒め・チーズポテト・みそ汁 ※ふりかけ	牛乳・おかし
24	水	牛乳・おかし	☆ カレーライス・エビフライ・サラダ・牛乳 ☆ クリスマスプリンアラモード ※チーズ	アイスクリーム
25	木	牛乳・おかし	🍡 もちつき会 🍡 豚汁・みかん・おもち（きな粉・あんこ）	元気ヨーグルト
26	金	牛乳・おかし	肉団子・キャベツサラダ・スープ ※ふりかけ	牛乳・おかし
27	土	牛乳・おかし	きつねうどん・シェパーズパイ・青菜おかか和え・ゼリー ※チーズ	ミルージュ・おかし
28	日			
29	月			
30	火			
31	水			

以上児は毎日、白飯を持たせてください。【24日（水）お誕生日会は除く】  
25日（木）もちつき会は、おにぎりを持参をお願いします。（中身は自由） 未満児は保育園で準備します。

仕入れの都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。