



献立表

2025/10月
くによし保育園

日	曜	AM おやつ	献立名 ※追加食	PM おやつ
1	水	牛乳・おかし	さばとかぼちゃ焼き・系コン炒め煮・ふりかけ・豆乳汁 ※枝豆	アクエリアス・おかし
2	木	牛乳・おかし	ちくわ納豆揚げ・もやしごま酢和え・スープ ※のり佃煮	牛乳・おかし
3	金	牛乳・おかし	ピーマン細切り炒め・かぼちゃハムサラダ・スープ ※ふりかけ	パパロア
4	土	牛乳・おかし	豚肉のすき焼き風煮物・はるさめ豆腐サラダ・ふりかけ ※炒り卵	牛乳・おかし
5	日			
6	月	牛乳・おかし	お月見うどん・鶏肉ごまみそ焼き・うさぎプリン ※チーズ	牛乳・シュークリーム
7	火	牛乳・おかし	ミートオムレツ・ポテトサラダ・ふりかけ・スープ ※ゼリー	ソフル・せんべい
8	水	牛乳・おかし	塩麻婆豆腐・はるさめ酢の物・ゆで卵・牛乳 ※かぼちゃ煮	牛乳・りんごケーキ
9	木	牛乳・おかし	もち米しゅうまい・きゅうり酢の物・スープ ※ふりかけ	ヨーグルトムース
10	金	牛乳・おかし	さんまごま揚げ・マカロニサラダ・のり佃煮・みそ汁 ※炒り卵	牛乳・おかし
11	土	牛乳・おかし	豚汁・ソーセージピカタ・ひじき青菜納豆 ※トマト	ヤクルト・おかし
12	日			
13	月			
14	火	牛乳・おかし	豚肉ともやし炒め・卵ふわふわサラダ・みそ汁 ※ゼリー	牛乳・おかし
15	水	牛乳・おかし	大根そぼろ煮・白和え・ふりかけ・みそ汁 ※炒り卵	牛乳・蒸しパン
16	木	牛乳・おかし	たら野菜あんかけ・じゃが芋甘煮・鮭フレーク・みそ汁 ※ゆで卵	カルピス・おかし
17	金	牛乳・おかし	みそラーメン・ぎょうざ・さっぱりきゅうり ※ふりかけ	牛乳・カップケーキ
18	土	牛乳・おかし	チキンカレー・卵サラダ・バナナ・牛乳 ※トマト	牛乳・おかし
19	日			
20	月	牛乳・おかし	ほっけ焼き魚・レンコン炒め煮・ごま納豆・みそ汁 ※ゆで卵	牛乳・ハーベストサンド
21	火	牛乳・おかし	さつま芋コロッケ・小松菜サラダ・すまし汁 ※鮭フレーク	牛乳・おかし
22	水	牛乳・おかし	ナゲットおから・ひじきサラダ・りんご・みそ汁 ※ふりかけ	牛乳・蒸し芋
23	木	牛乳・おかし	ハヤシライス・キャベツとトマト中華和え・ゆで卵 ※チーズ	牛乳・おかし
24	金	牛乳・おかし	🍷 愛情弁当 🍷	バナナ
25	土	牛乳・おかし	ハンバーグ・せんキャベツ・ゼリー・スープ ※ふりかけ	ヤクルト・おかし
26	日			
27	月	牛乳・おかし	納豆おとし揚げ・色々サラダ・みそ汁 ※鮭フレーク	牛乳・ホットケーキ
28	火	牛乳・おかし	お好み焼き・人参とみかんサラダ・スープ ※ふりかけ	ジョア・おかし
29	水	牛乳・おかし	鮭マヨパン粉焼き・小松菜納豆和え・スープ ※のり佃煮	フルーチェ
30	木	牛乳・おかし	エビグラタン・ブロッコリーサラダ・のり佃煮 ※ゆで卵	牛乳・おかし
31	金	牛乳・おかし	ハロウィンシチュー・オムレツ・切干大根サラダ ※ソーセージ	牛乳・パンプキンケーキ

以上児は毎日、白飯を持たせてください。【6日（月）お誕生日会は除く】

仕入れの都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。