



献立表

2025/09月
くによし保育園

日	曜	AM おやつ	献立名 ※追加食	PM おやつ
1	月	牛乳・おかし	エビフライ・ツナサラスパサラダ・味付けのり・みそ汁 ※ゼリー	牛乳・おかし
2	火	牛乳・おかし	マカロニグラタン・ほうれん草おおか海苔和え・ふりかけ ※トマト	牛乳・練乳蒸しパン
3	水	牛乳・おかし	さば大根・ブロッコリーサラダ・チーズ納豆・五目汁 ※ウインナー	牛乳・おかし
4	木	牛乳・おかし	豆腐五目焼き・春雨酢の物・ふりかけ・みそ汁 ※ソーセージ	ヤクルト・おかし
5	金	牛乳・おかし	野菜炒め・さつま芋甘煮・豆乳汁 ※鮭フレーク	牛乳・ツナパン
6	土	牛乳・おかし	🍷 愛情弁当 🍷	バナナ
7	日			
8	月	牛乳・おかし	鶏肉トマト煮・切干大根サラダ・スープ ※ふりかけ	牛乳・おからケーキ
9	火	牛乳・おかし	豆腐まご揚げ・ポテトサラダ・鮭フレーク・みそ汁 ※炒り卵	牛乳・おかし
10	水	牛乳・おかし	お好み焼き・もやしサラダ・味付けのり・ゼリー・牛乳 ※チーズ	ヤクルト・おかし
11	木	牛乳・おかし	シェパードパイ・トマト納豆パスタ・ふりかけ・スープ ※ゆで卵	寒天フルーツポンチ
12	金	牛乳・おかし	どさんこ汁・ちくわのり天・青菜ナムル・のり佃煮 ※炒り卵	牛乳・マシュマロおこし
13	土	牛乳・おかし	野菜ポトフ・卵焼き・ししゃもごま焼き・ふりかけ ※枝豆	牛乳・おかし
14	日			
15	月			
16	火	牛乳・おかし	肉豆腐・キャベツトマト中華和え・みそ汁 ※のり佃煮	牛乳・クッキー
17	水	牛乳・おかし	さば竜田揚げ・きゅうり鶏ささ身梅和え・みそ汁 ※ふりかけ	牛乳・おかし
18	木	牛乳・おかし	ハヤシライス・キャベツサラダ・ゆで卵・ヨーグルト ※かぼちゃ甘煮	ヤクルト・おかし
19	金	牛乳・おかし	カレーコロッケ・小松菜サラダ・みそ汁 ※ふりかけ	ババロア
20	土		🎪 運動会 🎪	
21	日			
22	月	牛乳・おかし	ホワイトシチュー・オムレツ・ゆで野菜・ゼリー ※チーズ	牛乳・おかし
23	火			
24	水	牛乳・おかし	豚丼・青菜白和え・ゆで卵・もも缶 ※味付けのり	牛乳・おかし
25	木	牛乳・おかし	炊き込みごはん&さつま芋栗ごはん えびかき揚げ・きゅうり浅漬け・ヨーグルト・すまし汁	牛乳・ドーナツ
26	金	牛乳・おかし	肉団子・スパゲティサラダ・ゆでもやし・牛乳 ※ふりかけ	ソフトール・せんべい
27	土	牛乳・おかし	なすとひき肉みそ炒め・さつま芋サラダ・スープ ※のり佃煮	牛乳・おかし
28	日			
29	月	牛乳・おかし	ほっけ焼き魚・トマトごま酢和え・ゆで卵・みそ汁 ※ふりかけ	ヤクルト・おかし
30	火	牛乳・おかし	根菜と豚肉煮・きゅうり酢の物・みそ汁 ※鮭フレーク	牛乳・おかし

以上児は毎日、白飯を持たせてください。【25（木）お誕生日会は除く】

仕入れの都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。