



献立表

2025/07月
くによし保育園

日	曜	AM おやつ	献立名 ※追加食	PM おやつ
1	火	牛乳・おかし	豆腐ふわとろボール・小松菜納豆和え・豚汁 ※ふりかけ	牛乳・マカロニきな粉
2	水	牛乳・おかし	ミートオムレツ・ウインナー・ポテトサラダ・ふりかけ 牛乳・ゼリー ※ブロッコリー	ヤクルト・おかし
3	木	牛乳・おかし	きのこツナ卵とじ・れんこんサラダ・もも缶 かぼちゃとしらすオープン焼き ※のり佃煮	牛乳・スコッキー
4	金	牛乳・おかし	ピーマン肉詰め・さっぱり芋サラダ・スープ ※鮭フレーク	牛乳・おかし
5	土	牛乳・おかし	カレーポトフ・人参とみかんサラダ・おから磯辺餅 ※のり佃煮	牛乳・おかし
6	日			
7	月	牛乳・おかし	七夕そうめん・えびマヨ・大根甘酢漬け・七夕ゼリー ※トマト	アイスクリーム
8	火	牛乳・おかし	さばハンバーグ・ほうれん草ナムル・トマト納豆 すまし汁 ※ブロッコリー	牛乳・あめあめ
9	水	牛乳・おかし	肉じゃが・色々サラダ・みそ汁 ※ふりかけ	牛乳・おかし
10	木	牛乳・おかし	ミートボールロシア風シチュー・もやしサラダ・ゆで卵 パイン缶 ※ブロッコリー	牛乳・きなこボーロ
11	金	牛乳・おかし	野菜炒め・お好みはんぺん・ふりかけ・みそ汁 ※ゆで卵	牛乳・おかし
12	土	お茶・おかし	● 愛 情 弁 当 ●	バナナ
13	日			
14	月	牛乳・おかし	スナックレバー・春雨トマトサラダ・味付けのり・スープ ※ゆで卵	牛乳・レモンケーキ
15	火	牛乳・おかし	栄養お好み焼き・枝豆白和え・すまし汁 ※鮭フレーク	ヤクルト・おかし
16	水	牛乳・おかし	イタリアンスープ・チーズポテト・トマトごま酢和え ふりかけ ※炒り卵	かき氷
17	木	牛乳・おかし	豚肉豆腐肉巻き・かみかみサラダ・みそ汁 ※ふりかけ	豆乳プリン
18	金	牛乳・おかし	グラタンコロッケ・もやしサラダ・鮭フレーク・牛乳 ゼリー ※ブロッコリー	ヤクルト・おかし
19	土	牛乳・おかし	夏カレーライス・小松菜サラダ・ヨーグルト ※チーズ	バナナ
20	日			
21	月	牛乳・おかし	さばとかぼちゃ焼きもの・ひじき根菜サラダ・のり佃煮 みそ汁 ※炒り卵	牛乳・おかし
22	火	牛乳・おかし	野菜たっぷり煮・ソーセージピカタ・ブロッコリー ふりかけ ※ゼリー	牛乳・カップケーキ
23	水	牛乳・おかし	麻婆茄子豆腐・切干大根サラダ・ゼリー・みそ汁 ※のり佃煮	牛乳・おかし
24	木	牛乳・おかし	いわし春巻き・キャベツパインサラダ・ふりかけ・スープ ※ゆで卵	麦茶ゼリー
25	金	牛乳・おかし	コーンシチュー・なす炒め・きゅうり浅漬け ※ブロッコリー	フルーツかき氷
26	土	牛乳・おかし	ほっけ焼き魚・きゅうりともやし酢の物・ふりかけ スープ ※ソーセージ	ヤクルト・おかし
27	日			
28	月	牛乳・おかし	豆腐五目焼き・人参ピーマン和え・味付けのり・みそ汁 ※ゆで卵	フルーチェ
29	火	牛乳・おかし	たらカレーナゲット・グリーンサラダ・ふりかけ・みそ汁 ※ソーセージ	牛乳・ドーナツ
30	水	牛乳・おかし	鮭マヨパン粉焼き・トマトサラスパ・スープ ※ふりかけ	牛乳・おかし
31	木	牛乳・おかし	麻婆春雨・しゅうまい・スープ ※ブロッコリー	ヤクルト・おかし

以上児は毎日、白飯を持たせてください。【7日（月）お誕生日会は除く】

仕入れの都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。