



献立表

2025/06月
くによし保育園

日	曜	AM おやつ	献立名	※追加食	PM おやつ
1	日				
2	月	牛乳・おかし	おからナゲット・ミモザサラダ・スープ	※ふりかけ	牛乳・ソーセージパン
3	火	牛乳・おかし	豚肉とごぼう炒め煮・青菜白和え・みそ汁	※鮭フレーク	牛乳・おかし
4	水	牛乳・おかし	★ミートソーススパゲティ・ミックスフライバイキング☆ 小松菜サラダ・牛乳・ゼリー	※チーズ	牛乳・シュークリーム
5	木	牛乳・おかし	アスパラ豚巻き・ほうれん草塩ごま和え・スープ	※のり佃煮	フルーツヨーグルト
6	金	牛乳・おかし	ミートオムレツ・きんぴらごぼう・ふりかけ・スープ	※ゼリー	ジョア・おかし
7	土	牛乳・おかし	鶏肉トマトソース煮・キャベツパインサラダ・ふりかけ ベイクドじゃが	※ブロッコリー	牛乳・おかし
8	日				
9	月	牛乳・おかし	たまご巾着煮・きゅうり中華風サラダ・鮭フレーク 田舎汁	※トマト	牛乳・おかし
10	火	牛乳・おかし	肉団子・スパゲティサラダ・ゆでもやし・ふりかけ・牛乳	※ゼリー	ソフル・せんべい
11	水	牛乳・おかし	豚肉ともやし炒め・里芋ごま焼き・みそ汁	※のり佃煮	牛乳・わらび餅
12	木	牛乳・おかし	たらホイル包み焼・かぼちゃ甘煮・味付けのり・五目汁	※ゆで卵	ヤクルト・おかし
13	金	牛乳・おかし	肉豆腐・ほうれん草ナムル・パイン缶・みそ汁	※鮭フレーク	牛乳・レーズン蒸しパン
14	土	牛乳・おかし	クリームシチュー・ソーセージ天・ブロッコリー・ゼリー	※炒り卵	牛乳・おかし
15	日				
16	月	牛乳・おかし	ほっけ焼き魚・ひじき煮物・納豆・みそ汁	※ウインナー	牛乳・おかし
17	火	牛乳・おかし	れんこんつくね・キャベツトマト和え・ふりかけ・みそ汁	※炒り卵	牛乳・ホットケーキ
18	水	牛乳・おかし	豚肉となすのなべしぎ・じゃが芋みそ煮・すまし汁	※のり佃煮	牛乳・おかし
19	木	牛乳・おかし	チキンフライ・かぼちゃカレーサラダ・スープ	※ふりかけ	牛乳・きなこスコーン
20	金	牛乳・おかし	茄子グラタン・切干大根サラダ・ふりかけ・もも缶・牛乳	※トマト	牛乳・おかし
21	土	お茶・おかし	🍷 愛情弁当 🍷		バナナ
22	日				
23	月	牛乳・おかし	ししゃもごま焼き・焼きそば・納豆・みそ汁	※ゼリー	牛乳・おかし
24	火	牛乳・おかし	ソーセージフライ・ごぼうサラダ・ゼリー・みそ汁	※ふりかけ	ヨーグルトゼリー
25	水	牛乳・おかし	ちくわツナチーズ焼き・野菜梅和え・味付けのり・みそ汁	※ミートボール	牛乳・おかし
26	木	牛乳・おかし	塩麻婆豆腐・ソーセージ・バナナ・牛乳	※チーズ	ヤクルト・おかし
27	金	牛乳・おかし	ピーマン細切り炒め・きゅうり酢の物・豆乳汁	※ふりかけ	牛乳・おからクッキー
28	土	牛乳・おかし	なす豚巻き・マカロニサラダ・スープ	※鮭フレーク	牛乳・おかし
29	日				
30	月	牛乳・おかし	カレーライス・もやしナムル・ゆで卵・牛乳・ゼリー	※チーズ	牛乳・パウンドケーキ

以上児は毎日、白飯を持たせてください。【4日（水）お誕生日会は除く】

仕入れの都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。